

ZDRAVLJENJE SLABOVIDNOSTI

Spoštovani!

Predlagamo vam zdravljenje slabovidnosti z okluzijo.

Okluzija ali pokrivanje boljšega očesa je še vedno ena najbolj uspešnih metod zdravljenja slabovidnosti, ki se uspešno uporablja že več kot 250 let.

Okluzijo lahko uporabljamo že pri otrocih, mlajših od enega leta. Glede zgornje meje starosti za pričetek pokrivanja očesa so mnenja različna, vendar je vredno poskusiti tudi pri starosti osmih let, saj naj bi bila ta starost nekakšna ločnica: mlajši od osmih let imajo še nezrel vidni sistem, starejši pa zrel in stabilnejši vidni sistem, na katerega z zdravljenjem težje vplivamo.

Okluzijo izvajamo tako, da s posebnimi okluderji (nalepke) pokrijemo oko, s katerim boljše vidi, tako da ne more kukati mimo robov nalepke. Ob pokrivanju mora nositi tudi predpisana očala. Trajanje okluzije določi oftalmolog, bodisi za nekaj ur dnevno ali pa celo ves čas, odvisno od tega, kako huda je slabovidnost in kako napreduje izboljševanje vidne ostrine na slabovidnem očesu.

Zdravljenje s pomočjo iger je zelo učinkovito in zato smiselno. Otroka spodbujamo, da takrat, ko je oko pokrito, opravlja aktivno bližinsko delo, kot je barvanje pobarvank in povezovanje točk med seboj.

Očesni oddelek
Kataloška oznaka: KOČa-05
Februar 2024, verzija 2

